



IHRE REISEAUSRÜSTUNG

- **Gepäck auf dem Flugzeug**

Es kommt leider immer wieder vor, dass Gepäck beim Umladen vom Zubringerflug hängen bleibt, und erst mit einem oder mehreren Tagen Verspätung eintrifft. Es empfiehlt sich deswegen sehr, die allerwichtigsten Sachen wie Toilettenartikel und etwas Kleidung und evtl. das Pijama ins Handgepäck zu nehmen. Auf den Flügen haben Sie häufig eine Gepäckerlaubnis von 30 kg, manchmal jedoch nur 20 kg. Wir empfehlen Ihnen, dies auf dem Flugticket nachzuprüfen bevor Sie packen. Die meisten Airlines tolerieren inzwischen kein einziges Kilo Übergepäck mehr, jedes Kilo wird dann sehr teuer in Rechnung gestellt. Es empfiehlt sich auch, die maximale Erlaubnis für das Handgepäck auszunutzen, aber beachten Sie hier die Regeln, was im Handgepäck erlaubt ist und was nicht.

- **Papiere**

Reisepass, Flugtickets, Bargeld, evtl. Travellers Cheques und Kreditkarte, Kopien aller Dokumente (bitte getrennt aufbewahren)

- **Kleidung**

Es ist immer angenehm mit so wenig Gepäck wie möglich zu reisen, aber man sollte trotzdem nicht auf Dinge verzichten, die einem wichtig sind. Bequeme leichte Freizeitkleidung ist überall auf Costa Rica angebracht. In den Städten sollte man, um nicht zu sehr aufzufallen, auf zu kurze Sommerkleidung verzichten. An der Küste und an den Stränden ist dies kein Problem. Da es in San José und in bergigen Regionen nachts sehr frisch werden kann, sollte man auf jeden Fall auch einen Pullover oder eine Jacke mitnehmen. Für Treckingtouren im Regenwald sind auch feste wasserabweisende Wanderschuhe (in der Regenzeit am besten Gummistiefel, die in Costa Rica i.d.R. oft vor Ort auszuleihen oder billig zu erwerben sind) angebracht, während man am Strand lediglich Badelatschen oder Sandalen braucht. Abhängig von der Jahreszeit und des Ortes können Moskitos recht lästig werden. Lange Hemden und Hosen sind der beste Schutz gegen Mücken, außerdem die bekannten Mückenschutzmittel. Für empfindliche Personen lohnt es sich, ein Moskitonetz mitzubringen, auch Ventilatoren in Hotelzimmern schützen vor Stechmücken. Fernglas und Taschenlampe sollten in Ihrem Reisegepäck unbedingt dabei sein; Schnorchler sollten Ihre Taucherbrille mitbringen. Sonnencreme (mindestens LSF 20 für empfindliche Haut), Insektenschutzmittel, Reiseapotheke, Wasserflasche, Taucherbrille, Sonnenbrille, Kopfbedeckung und Regenjacke (April-November) sind auch immer sehr zu empfehlen. Natur- und Fotofreunde kommen in Costa Rica garantiert auf ihre Kosten! Nehmen Sie Filme in ausreichender Menge mit, sie sind in Costa Rica sehr teuer.

Hier noch mal eine kleine Ausrüstungsliste:

- kleine Reiseapotheke (Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel, Mittel gegen Durchfall, Elektrolyte, gut verträgliches Antibiotikum, Mückenschutzmittel, Brandsalbe, Wundsalbe)
- Paketschnur und zwei bis drei Nägel (erfahrungsgemäß äußerst praktisch, um ein Moskitonetz oder Wäsche aufzuhängen)
- Wörterbuch Deutsch-Spanisch
- Taschenlampe (wichtig, wenn nachts oft kein elektrisches Licht)
- Mehrzweck-Taschenmesser
- Bauchtasche (für Pass und Geld)
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutz-Creme
- Fernglas
- festes Schuhwerk
- helle, langärmelige Kleidung für die Abendstunden (Mückenschutz)
- 1 Pulli für die Abendstunden
- Fotokopien von Pass und Reiseunterlagen (am besten scannen Sie sich Ihren Reisepass und Flugtickets ein und schicken Sie sich diese an Ihre E-Mail-Adresse ans Anhang!)